

START ÎN EDUCAȚIE

Micii pași ai unei zile reușite



Rutina de dimineață

- 1 Deschidem fereastra și lăsăm aerul curat să intre.
- 2 Ne spălăm pe față și pe dinți, să avem un zâmbet curat!
- 3 Ne schimbăm din pijamale în haine curate.
- 4 Ne facem patul și spunem: „Sunt gata pentru o zi minunată!”.



Înainte de masă

- 1 Ne spălăm pe mâini de fiecare dată înainte de a mânca.
- 2 Mulțumim pentru mâncare și mâncăm liniștiți, fără grabă.
- 3 Luăm masa împreună.



Rutina de seară

- 1 Ne spălăm dinții și corpul.
- 2 Ne îmbrăcăm cu pijamale curate.
- 3 Ne pregătim hainele și ghiozdanelul pentru a doua zi.
- 4 Aerisim camera și pregătim locul de somn.
- 5 Petrecem timp împreună (citim o poveste sau povestim despre ziua noastră)
- 6 Stingem lumina și visăm frumos.



În fiecare zi ne amintim că...

- 1 Ne purtăm blând și frumos.
- 2 Spunem cuvinte magice: **Te rog!**
Mulțumesc! Te iubesc! Îmi pare rău!
- 3 Ne ajutăm unii pe alții – suntem o echipă!



- 4 Încercăm din nou, chiar și când e greu.
- 5 Fiecare zi e o șansă să fim mai buni.
- 6 Avem răbdare unii cu alții.
- 7 Îmbrățișările sunt întotdeauna binevenite.