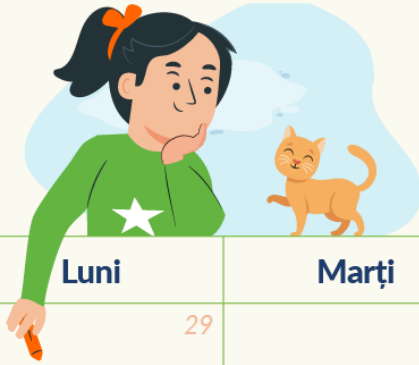


# START ÎN EDUCAȚIE

## Calendarul părintelui pozitiv



Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică
29	30	01	02	03	04	05
		Începe ziua cu un gând bun. Spune-i copilului tău, fără motiv: <b>Te iubesc exact așa cum ești.</b> Apoi observă reacția.	O clipă pentru voi. Întreabă-ți copilul cu blândețe: <b>Ce ți-ar plăcea să facem mai mult împreună?</b>	Fii atent(ă) ce activitate îl face pe copilul tău să zâmbească. Ce poți învăța de aici despre ce-l bucură cu adevărat?	Alege ceva special împreună: căutați zece obiecte din jur (din casă sau din natură) și aranjați-le după formă, mărime și culoare.	Arată-i că iubirea adevărată se arată și prin scuze. Spune-i: <b>Îmi pare rău pentru...</b> (poate pentru ceva mic, uitat sau nerostit).
06	07	08	09	10	11	12
Creează o amintire. Conturați-vă mâinile, una în alta și păstrați desenul ca o amintire a legăturii voastre.	Curiozitate și conexiune. Întreabă-ți copilul: <b>Care a fost partea ta preferată din ziua de azi?</b>	Gesturi mici dar importante. Alegeți împreună o aromă preferată sau un miros plăcut. Întreabă-l: <b>De ce îți amintește mirosul ăsta?</b>	Fă-l să se simtă în siguranță. Oferă o îmbrățișare fără grabă. Spune-i cât de recunoscător / recunoscătoare ești că e copilul tău.	Privește-te prin ochii lui. Întreabă-l: <b>Dacă ai avea o baghetă magică, ce ai schimba la mine?</b> Încearcă să nu reacționezi nepotrivit, chiar dacă nu-ți place ce auzi.	Schimbați rutina: spălați-vă împreună pe dinți cu altă mână decât o faceți de obicei.	Și emoțiile lui sunt la fel de importante. Dacă e supărat, spune-i cu blândețe: <b>E în regulă să simți așa. Sunt aici pentru tine și te iubesc și când e greu.</b>
13	14	15	16	17	18	19
Ascultă-l cu inima deschisă. Porniți o conversație simplă care poate face minuni: <b>Ce ai învățat nou azi?</b>	Învăța-l despre recunoștință. Mulțumește fiecărui membru al familiei pentru ceva mic ce a făcut.	Reflectă la echilibru. Întreabă-te: <b>Am oferit azi mai mult control sau mai multe interdicții?</b>	Bucurie și... mișcare. Dansați împreună pe o melodie preferată și țineți ritmul cu bucurie.	Observă fără să judeci: <b>Cum reacționează copilul tău când ceva nu iese cum vrea?</b>	Conectare în lumea poveștilor. Citiți cartea preferată și găsiți asemănări și deosebiri cu personajele.	Oferă-i sprijinul. Întreabă-l: <b>A fost ceva astăzi care te-a supărat? Vrei să îmi povestești?</b>
20	21	22	23	24	25	26
Simțiți magia unui film scurt de desen animat. Vorbiți despre emoțiile personajelor.	Răsfoiți poze vechi. Întreabă-l: <b>Care este amintirea ta preferată?</b>	Privește dincolo de reacții. Dacă copilul are un comportament „dificil”, întreabă-te: <b>Ce vrea de fapt să-mi comunice prin asta?</b>	Devino partener de joacă. Jucați-vă un joc cu o minge sau îngrijiți o plantă pe care o aveți în casă sau în curte.	Transformă bucătăria în scenă. Cântați împreună un refren cunoscut: cu voce groasă, cu voce subțire sau șoptit.	Lasă-l pe copil să conducă o activitate. Urmează-l fără să intervii și fără să-l corectezi.	Când vă pregătiți de somn, întreabă-l: <b>Ce ai vrea să fie diferit mâine ca să fie o zi și mai frumoasă?</b>
27	28	29	30	31	02	
Susține-l să ceară ajutor. Faceți împreună o faptă bună și apoi spune-i: <b>Și tu meriți să fii ajutat când îți este greu.</b>	Gătești ceva simplu, pentru micul dejun, împreună. Laudă-l pentru implicare.	Desenați portretul fiecărui membru al familiei. Spuneți ce e special la fiecare.	Vezi lumea prin ochii lui. Întreabă-l: <b>Ce te face să te simți iubit de mine?</b>	Închide luna cu recunoștință. Spune-i: <b>Mulțumesc că m-ai învățat atâtea lucruri luna asta!</b>	